

Le vieillissement sous l'oeil des SHS : l'Institut de la longévité, des vieillesse et du vieillissement

Emmanuelle Cambois, directrice de l'ILVV, directrice de recherche (Ined)

Francesca Setzu, coordinatrice des activités scientifiques et administratives de l'ILVV (ILVV-Ined)

94

Revue *Traits-d'Union*

#12 Âgisme : construction et déconstruction des représentations liées à l'âge dans la littérature, les arts et les médias

Créé en janvier 2018, l'ILVV a déployé ses activités de soutien à manifestations, d'organisation de journées scientifiques, de diffusion d'information, pour contribuer à la connaissance des recherches du champ et familiariser les chercheur·es en début de carrière, et plus avancés, à la pluridisciplinarité. En janvier 2023, l'ILVV a entamé son deuxième mandat, pour poursuivre son développement (www.ilvv.fr).

Pour une structuration de la recherche en Sciences humaines et sociales du vieillissement

Les dynamiques démographiques en cours accroissent le nombre et la part des plus âgées dans les populations et il en découle des enjeux sociaux, économiques et médicaux majeurs. Ce contexte interpelle le monde de la recherche, qui joue un rôle essentiel pour appréhender les multiples défis. Si ce champ de recherche est richement investi par les sciences humaines et sociales (SHS), il gagnerait à se développer encore, tant les questions sont importantes et nombreuses. Ce champ de recherche se caractérise aussi par le besoin d'accroître la visibilité des forces, dispersées, et leur mise en réseau, car de nombreux·ses chercheur·es en SHS sont les seul·es sur ce thème au sein de leur équipe. Le repérage des chercheur·es et des travaux conduits en France s'avère ainsi un préalable essentiel pour mettre au jour les ressources, les angles morts et les besoins, et pour renforcer les équipes et les connaissances.

Dans cette optique, dans un premier temps, le Groupement de Recherche (GDR) *Longévité et vieillissements*, a été créé (en 2014), avec une gouvernance multi-organismes soulignant l'intérêt largement partagé de structurer le champ¹. Son objectif était de donner une visibilité aux savoirs en SHS dans leur diversité et d'éclairer les avancées fondamentales qu'ils apportent. Les activités mises en œuvre visaient à identifier et regrouper les chercheurs du champ. Vingt-neuf équipes aux approches disciplinaires variées (anthropologie, démographie, droit, économie, épidémiologie, géographie, histoire, psychologie, santé publique, sociologie) ont été mobilisées autour de journées scientifiques (thématiques, méthodologiques, data), d'un séminaire annuel dédié aux appels à projets européens, d'un annuaire des membres, d'un site internet et d'une lettre d'information.

Fort de la dynamique initiée par ses activités, le GDR s'est mué en Groupement

d'intérêt scientifique (GIS) en 2018. Neuf organismes de l'enseignement supérieur et de la recherche, mais aussi de la protection sociale (la Cnav, le CNRS, la CNSA, la Drees, l'EPHE, l'Ined, l'Inserm, l'Université Paris-Dauphine et l'Université de Lorraine), se sont engagés dans sa création. L'Institut de la longévité, des vieillesse et du vieillissement (ILVV), porté par l'Ined, a pour objectifs de faire connaître, accompagner et soutenir les recherches et les coopérations scientifiques pluridisciplinaires en SHS. Il est piloté par l'équipe scientifique composée de la directrice, Emmanuelle Cambois (Ined), des directeurs adjoints, Vincent Caradec (Université de Lille) et Philippe Martin (Cnrs), et des conseiller-es, Agnès Gramain (Université de Lorraine) et Jean-Marie Robine (Inserm/Ined/EPHE). L'équipe de projet qui assure la mise en œuvre des actions est composée de Francesca Setzu (ILVV/Ined) qui la coordonne, de Marthe Joubassi et Gladys-Isabel Rocha-Guilherme (Ined).

Cet article vise à présenter le contexte du vieillissement et les défis qui lui sont associés, la variété des actions déployées par l'Institut ainsi que les formes de soutien proposées plus particulièrement aux doctorant-es et post-doctorant-es travaillant sur le vieillissement.

■ Les défis du vieillissement de la population

Les concepts de *longévité*, de *vieillesse* et de *vieillesse* contribuent chacun à décrire les situations et dynamiques à l'œuvre. La *longévité* se réfère à la durée de vie qui s'allonge et permet aux individus d'atteindre les (très) grands âges, sans que l'on connaisse encore précisément les processus sous-jacents. Les *vieillesse* évoquent les circonstances et conditions de vie de la population âgée ; elles sont diverses et font écho à des ressources et des besoins qui peuvent être changeants ou stables au fil du temps, des âges et des générations. Les vieillesse dépendent aussi des rôles et des représentations que les sociétés attribuent aux personnes les plus âgées de la population. Le *vieillesse* est la dynamique de l'avancée en âge des personnes : en ce sens, le processus de vieillissement s'analyse à l'aune du parcours de vie et de l'ensemble des âges. En termes démographiques, le *vieillesse* correspond à l'accroissement de la part des individus les plus âgés dans la population, à mesure de l'avancée en âge de classes d'âges, dont les effectifs varient.

Ces trois concepts s'entrecroisent. La plus grande longévité des individus, acquise à force de progrès sanitaires, médicaux et sociaux, a modifié les « temps » du cycle de vie : études, passage à « l'âge adulte », entrée en conjugalité ou parentalité, parcours familial et professionnel, retraite et grand âge. Les parcours de vie se sont diversifiés, modifiant les conditions de vieillissement et les vieillesse. Il en résulte de nouveaux équilibres entre les *temps de la vie* et des changements dans les rapports entre générations : celles qui ont traversé ces différents *temps* et celles qui les traverseront. L'étude des vieillesse et des conditions d'évolution de la longévité relève, d'une part, des expériences individuelles et de leur articulation au fil du vieillissement des personnes et,

d'autre part, des expériences des générations, avec ce qui les unit ou les désunit au gré du vieillissement de la population.

Le défi social est donc d'adapter la société à ces dynamiques et, sans nul doute, de ne pas opposer les âges de la vie qui constituent à la fois les étapes des parcours et les composantes de cette société. Les vieillesse peuvent ainsi être analysées à l'aune des temporalités de l'existence humaine et des parcours de vie, communs et singuliers, qui les fabriquent. Pour la recherche, l'enjeu est bien de saisir les contours et les dynamiques du vieillissement, essentiels pour apprécier les ressources et anticiper les besoins de la population ; celle-ci se recomposant sans cesse avec de nouvelles formes de vieillesse, confrontées encore aujourd'hui à l'expérience d'une longévité grandissante.

La ligne directrice de l'ILVV est d'adopter cette définition englobante et diachronique du vieillissement. Une approche plurielle s'avère nécessaire pour saisir l'intrication des enjeux et pour repenser l'organisation sociale, pour le long et très long terme. Il s'agit d'intégrer les transformations sanitaires, environnementales, culturelles, technologiques et politiques pour favoriser une cohésion sociale inter- et intra-générationnelles et assurer l'adéquation des ressources aux besoins (communs ou spécifiques) associés aux étapes successives du cycle de vie.

■ Quatre missions pour structurer la communauté de recherche et faciliter la pluridisciplinarité

Dans ce contexte, l'ILVV a pour double objectif de connaître la communauté, ses travaux et ses besoins et de favoriser la pluridisciplinarité, pour faire évoluer collectivement les savoirs en les ancrant au cœur des débats publics. Le programme d'actions de l'ILVV, mis en œuvre par la direction et l'équipe de projet en concertation avec le Comité Directeur et le Conseil Scientifique, s'appuie sur un maillage de savoirs, de démarches et de pratiques de recherche. Il vise à fournir des repères, des outils et des ressources qui mettent en visibilité la diversité de la communauté scientifique travaillant sur la longévité, les vieillesse et le vieillissement. L'Institut entend faire davantage connaître l'articulation et le fonctionnement de son écosystème. Les textes fondateurs du GIS définissent 4 missions principales. **La première mission est de mieux « Connaître »** le champ en identifiant les forces en présence, en favorisant la mise en réseau et en faisant émerger des questions encore peu visibles. Les activités de la mission « connaître » entendent faciliter les rapprochements qu'ils soient thématiques, disciplinaires ou territoriaux, et appréhender les attentes et les besoins des équipes dans le domaine de l'animation. Cette mission se structure autour d'un annuaire interactif des chercheur-es de laboratoires français, de la description de leurs projets de recherche ainsi que des coopérations interdisciplinaires qui s'établissent entre eux. L'annuaire se révèle un point de repère important pour les chercheur-es ainsi que pour des instances souhaitant, par exemple, solliciter des expert-es et/ou des intervenant-es. Il est organisé par thématique, discipline, mots-clés, région. La cartographie qui en

ressort confirme que la communauté est à la fois diverse et dispersée. On y trouve à ce jour les fiches descriptives de plus de 240 chercheur·es affilié·es à plus d'une centaine de laboratoires, répartis sur tout le territoire. Plus d'une trentaine de disciplines des SHS sont représentées et 280 projets de recherche y sont décrits. Afin d'accroître les inscriptions dans l'annuaire et rapprocher les équipes, l'ILVV a initié à la fin de son premier mandat des réunions d'information régionales avec les laboratoires et les centres de recherche locaux. Ses rencontres permettent de présenter les activités de l'ILVV puis pour les chercheur·es présent·es de décrire leurs travaux et ceux de leurs laboratoires. Ces échanges entre chercheur·es issus de différentes disciplines et intéressé·es par des thématiques proches, qui ne se connaissent pas toujours, mettent en lumière de potentiels synergies, indispensables si l'on souhaite relever les défis de la pluridisciplinarité. « **Faire connaître** » est l'expression choisie pour désigner la seconde mission de l'Institut, qui vise à diffuser des travaux au travers de supports dédiés à la connaissance et l'interconnaissance. Cette diffusion est réalisée par diverses ressources mises à disposition :

- Le portail internet, véritable « interface » entre l'Institut et sa communauté, intègre les informations du champ, notamment l'annuaire, il présente les différents soutiens proposés par l'Institut et il permet de visionner les ressources audiovisuelles relatives aux manifestations scientifiques.

- L'ILVV met à disposition (en ligne) une série de ressources : descriptif de données pour la recherche du champ ; revue de littérature ; actes, restitutions, retours d'expériences, et captations vidéo de manifestations (co-)organisées.

- La Lettre d'information sur la recherche, réalisée en partenariat avec la Cnav, met en lumière des travaux récents sur le vieillissement en France, issus de disciplines variées, autour d'une thématique : l'âgisme et les discriminations a fait l'objet du numéro 20. Les thèmes sont variés : financement de l'aide à l'autonomie ; établissements d'hébergement pour personnes âgées ; vieillir avec une maladie chronique ; vieillissement en situation de handicap ; vieillissement et liens sociaux ; transmission de patrimoine et inégalités ; personnes âgées immigrées ; représentations du vieillissement dans les œuvres artistiques.

- Le bulletin de veille scientifique bimensuel, réalisé en coopération avec la Cnav, recense des manifestations scientifiques, des appels à projets, à contribution, à communication et à candidature en France et à l'international. Il est accessible sur le portail et transmis par les messages d'information « En ce moment à l'ILVV » envoyés régulièrement à une liste de plus de 700 destinataires.

- L'espace « Pépinière » sur le portail de l'Institut est dédié aux doctorant·es et post-doctorant·es. Il se décline en trois volets : la rubrique la « Figure du mois », les annonces des soutenances de thèses, l'annuaire des doctorant·es et post-doctorant·es ; près de 70 d'entre eux s'y sont inscrit·es. Les « Figures du mois », très appréciées par la

communauté scientifique, sont décrites plus précisément dans la section suivante. **Dans la mission « Animer »**, l'ILVV s'investit dans l'organisation ou la co-organisation de journées scientifiques pluridisciplinaires d'une part et dans le soutien à l'organisation de manifestations scientifiques d'autre part. Les thématiques abordées constituent des préoccupations majeures telles que les conditions et la qualité de vie ou encore les dispositifs de protection sociale (vieillesse et environnement ; EHPAD ; société inclusive et avancée en âge ; les aides informelles, le système de retraite ; les usages du numérique *par et pour* des personnes âgées en situation de dépendance).

L'ILVV propose annuellement une école d'automne, réunissant entre 20 et 30 doctorant·es et post-doctorant·es et une dizaine de chercheur·es plus avancé·es dans la carrière (voir section suivante). Enfin, pour rendre compte des activités, l'Institut a tenu son 1^e Symposium Recherche à Paris en juin 2022. Un événement marquant qui a mobilisé un comité scientifique composé de 19 collègues du champ et qui a réuni, autour de dix tables rondes et deux débats, 120 participant·es dont 70 intervenant·es issus de 17 disciplines différentes. Cette rencontre scientifique, dont on peut visionner les séances, a permis de dresser un état de recherches plus récentes, de mettre l'accent sur des thématiques structurantes et de débattre des ressources et besoins multiples dans le champ de l'Institut, et plus largement dans le domaine des politiques publiques de la protection sociale. **Pour sa quatrième mission « Dialoguer »**, l'ILVV s'engage à intensifier et à fluidifier le dialogue entre le monde de la recherche et les instances publiques et organismes de protection sociale, en réunissant, lors de séminaires, des chercheur·es, des représentant·es des institutions en charge des politiques de la protection sociale ainsi que des professionnel·es et des personnes concernées, afin de débattre ensemble autour des travaux et d'orientations de recherches. En outre, la pratique de « dialoguer » se traduit par la mise en œuvre de coopérations avec plusieurs partenaires (PPR Autonomie, GIS IreSP, Plateforme Nationale pour la Recherche sur la Fin de Vie, etc.) pour fédérer les efforts et mutualiser certains moyens dans des actions communes (recensement des bases de données, des chercheur·es, actions de communication, organisation de journées scientifiques). Ces 4 missions constituent le socle de la vie de l'ILVV. Elles sont traversées par une attention particulière aux doctorant·es et post-doctorant·es, qui s'illustre par des activités dédiées décrites ci-après.

Quelles formes de soutien pour les doctorant·es et les post-doctorant·es travaillant dans le champ du vieillissement ?

En France, de nombreux·ses doctorant·es s'engagent dans des thèses portant sur le vieillissement et ces travaux originaux font émerger des questionnements nouveaux. L'ILVV s'adresse plus spécifiquement à cette partie de la communauté scientifique en proposant des formes d'accompagnement dans la formation pour et par la recherche,

complémentaires à celles des écoles doctorales ou des laboratoires d'accueil. En effet, le soutien proposé par l'ILVV prend la forme d'activités variées qui rendent visibles leurs recherches et leur permettent de se rencontrer, quand nombre d'entre eux-elles sont accueilli-es dans des structures qui ne sont pas spécifiquement tournées vers l'analyse du vieillissement. **Dans l'espace « Pépinière »**, sur le portail, l'ILVV publie la « Figure du mois : Une figure et 300 mots ». C'est la présentation d'un résultat issu d'une recherche doctorale ou postdoctorale, accompagné d'un graphique ou d'une illustration. Ces présentations offrent un aperçu de recherches récentes et innovantes issues de différentes approches disciplinaires des SHS (démographie, économie, philosophie, géographie, psychologie, sociologie, science du langage etc.) et portant sur des enjeux sociaux et économiques (établissements d'hébergement pour personnes âgées, le care technologique, migrations des retraités, logements dits inclusifs, devoir parental pour les résident-es des EHPAD ; facteurs influents pour le vieillissement en bonne santé, impact des situations socioéconomiques sur la santé de personnes vieillissantes, pratiques langagières dans les discours professionnels dans le domaine de l'aide aux personnes âgées dépendantes etc.). Outre les actions de valorisation, c'est aussi dans le champ de l'animation que l'ILVV met en œuvre un programme de soutien pour permettre aux doctorant-es et post-doctorant-es de participer à des manifestations. En effet, le processus de socialisation académique suppose une connaissance approfondie du secteur de la recherche publique et les échanges avec des chercheur-es titulaires apparaissent ainsi indispensables.

Dans ce cadre, l'ILVV organise aussi depuis 2019, une école d'automne annuelle. Elle permet aux doctorant-es et post-doctorant-es de s'approprier de nouvelles connaissances et d'objectiver la réflexion face à son propre objet de recherche. Les éditions sont organisées dans des villes différentes, et construites autour d'une thématique structurante, permettant aux participant-es d'approfondir leurs connaissances générales, au-delà de leurs propres problématiques, et de rencontrer de nombreux-ses chercheur-es aux approches et méthodes variées : « Prendre soin » – Lille 2022, les relations intergénérationnelles « (Grands-)parents et (petits-) enfants » Strasbourg 2021 ; la diversité des parcours conduisant à la vieillesse « Le(s) temps de vieillir » visioconférence 2020 et sur les lieux de vie de plus âgés « Logement, habitat, habiter- Paris 2019 ». Des captations vidéo permettent de voir ou revoir les présentations et certains échanges. La prochaine édition se déroulera à Grenoble : l'appel à candidature sera ouvert en juin 2023. L'accès à l'emploi constitue une des préoccupations majeures des docteur-es. Afin de les accompagner dans leurs questionnements et réflexions sur un marché de l'emploi singulier, l'ILVV a conçu deux modules de formation. Le premier organisé en 2021 portait sur la thématique suivante : « Anticiper l'après doctorat vers les carrières académiques ». L'objectif était de présenter la variété des missions, des activités et responsabilités du métier de chercheur-es / enseignant-es chercheur-es dans le domaine de la longévité, des vieillesse et du vieillissement. Il s'agissait également d'expliquer les procédures et critères de recrutement dans le monde académique (notamment pour les postes

de Maître de Conférences et de chargé de recherche CNRS, Ined, Inserm, etc.). Ce module s'est clôturé autour d'une table ronde réunissant trois intervenantes docteures occupant aujourd'hui des postes dans l'animation et la structuration de la recherche. L'ILVV a organisé en 2022 un deuxième module de formation portant sur les retours d'expérience de lauréat·es d'appels à projets (une sociologue, un démographe et un épidémiologiste) et de chargé·es de projet qui accompagnent les candidat·es dans le montage et le suivi des réponses aux appels à projet.

■ Poursuite des activités pour son deuxième mandat

En janvier 2023, l'ILVV a entamé son deuxième mandat d'activité avec une reconnaissance dans la communauté des ressources mises à disposition. C'est dans cette voie que l'ILVV poursuit ses missions, en gardant ses activités phares, et en déployant de nouveaux outils et ressources.

Il s'agit ainsi toujours de faire connaître les questions de recherche récentes traitées par des approches diverses. Il s'agit aussi de continuer à identifier les chercheur·es du champ, en mettant au jour les thématiques abordées, en particulier par les doctorant·es et post-doctorant·es et de leur apporter diverses formes de soutien.

Parallèlement, l'ILVV s'engage au cours de ce deuxième mandat dans des activités permettant de faire le lien avec d'autres communautés scientifiques s'intéressant aux vieillesse, à la longévité et au vieillissement, notamment la gériatrie. L'ILVV a en effet pour objectif d'élargir encore son ouverture disciplinaire en se rapprochant de leurs sociétés savantes (ex. Société française de gérontologie et de gériatrie) et de structures en place (ex. Gérontopôles). Ces liens pourraient donner lieu à des collaborations, par exemple en proposant des interventions dans des cycles de formation, pour montrer les apports des disciplines diverses à une même question ; familiariser aux pratiques de la pluri- ou interdisciplinarité ; susciter des collaborations, etc.

L'ILVV initiera aussi un élargissement du périmètre de ses actions à l'échelle internationale, notamment européenne. Pour ce faire, on pourra recenser différents centres de recherche étrangers, notamment en analysant les projets internationaux décrits dans la base de données, organiser des manifestations scientifiques internationales, faciliter les mobilités et l'accueil de chercheur·euses étranger·es, etc.



Fig. 1 : Page d'accueil du site de l'ILVV

[1] Site internet du GDR Longévité et vieillissements [URL : <https://gdr.site.ined.fr/>]. Appartenance institutionnelle des membres du Comité de pilotage CNRS, École Centrale de Marseille, EHESS, ENS Lyon, EPHE, EHESP, IEP de Rennes, Ined, INSERM, Université Aix-Marseille, Université Lille 3, Université de Lorraine, Université de Rennes 1, Université Jean Monnet, Université Lyon 2, Université Montpellier 2, Université Paris Dauphine, Université Paris Descartes, URV-Cnav.